

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im Mai 2025

Mai 2025 - besondere Termine

(*wir bitten um Anmeldung)

12. & 26.05. 14:00 Uhr

Frauengruppe

14.05.

Ausflug in den Rombergpark nach Dortmund

15.05.

KuBS ab 14:00 Uhr geöffnet

Kino-Nachmittag mit Abendbrot*

21.05. 11:00-15:00 Uhr

Trödel- und Kreativmarkt mit frischen Waffeln

28.05. 11:00 Uhr

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Frühstück*

11:00 Uhr „Spaziergang an der Ruhr“

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

09:00 Uhr Spaziergang mit Elke*

ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch*

15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“*

Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“ (außer am 15.05..2025 wegen KuBS-Kino)

11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“ Wir nutzen Zeitung und Internet zum informieren

Freitag:

9:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen