



So benutze ich einen Mund-Schutz

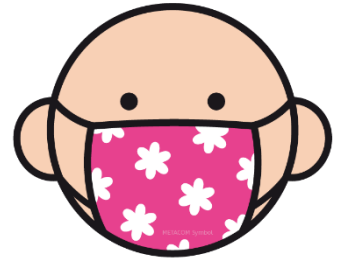
Ein Schutz gegen den Corona-Virus ist ein Mund-Schutz.

Ein Mund-Schutz kann helfen.

Viren werden so **nicht** von dir
zu anderen Menschen gegeben.

Der Mund-Schutz muss aber richtig benutzt werden.

Wir erklären hier die wichtigsten Regeln.



Den Mund-Schutz richtig aufsetzen

1. Wasche deine Hände mit Seife.

Ungefähr 20 Sekunden lang.



2. Nimm deinen Mund-Schutz an den Bändern.

Lege die Bänder hinter die Ohren.

Oder binde die Bänder hinten am Kopf zusammen.

Der Mund-Schutz muss fest am Kopf sitzen.

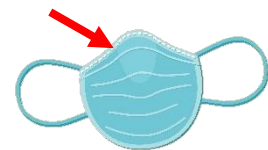
Fasse nicht auf den Mund-Schutz.



3. Dein Mund-Schutz hat ein Draht für die Nase?

Dann drücke den Draht fest auf deine Nase.

So sitzt der Mund-Schutz ganz eng an.



4. Der Mund-Schutz muss dein Gesicht
gut bedecken:

- den Mund
- die Nase
- das Kinn





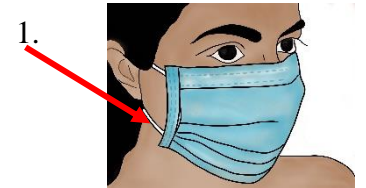
Den Mund-Schutz richtig abnehmen

1. Wasche deine Hände mit Seife.
Ungefähr 20 Sekunden lang



2. Der Mund-Schutz ist mit Bändern hinten am Kopf gebunden?
Dann öffne als 1. Die unteren Bänder.

3. Nimm den Mund-Schutz vorsichtig ab.
Fasse den Mund-Schutz nur an den Bändern an.
Innen und außen am Stoff können Viren sein.



4. Fasse dir **nicht** ins Gesicht!



5. Legen den Mund-Schutz in einen Wäsche-Beutel.

6. Wasche dir dann sofort wieder die Hände mit Seife.
Ungefähr 20 Sekunden lang.



7. Du kannst deinen Mund-Schutz waschen?
Wasche ihn nach jedem Tragen!
In der Wasch-Maschine bei mehr als 60 Grad.



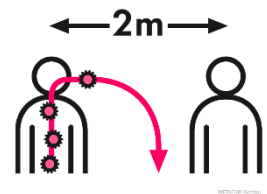


Beachte!

Der Mund-Schutz muss richtig aufgesetzt sein.



Halte trotzdem immer Abstand zu anderen Personen.



Niese und huste in die Arm-Beuge.



Du hast in den Mund-Schutz geniest oder gehustet?
Dann wechsele den Mund-Schutz sofort.



