

... nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Ihre Anliegen und Fragen sind uns wichtig. Sie können sich entweder an die Zentrale Aufnahme wenden oder direkt an die zuständigen Mitarbeiter\*innen in der Region, in der sie leben.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Einleger!

Es fällt Ihnen schwer zu telefonieren? Gern können Sie auch per Mail oder SMS Kontakt zu uns aufnehmen.



**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen

So erreichen Sie uns:

Zentrale Aufnahme

Telefon: 0171 4561602

E-Mail: [tuw-aufnahme@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tuw-aufnahme@diakonie-mark-ruhr.de)

Geschäftsstelle

Diakonie Mark-Ruhr

Teilhabe und Wohnen gem. GmbH

Bodelschwingstraße 1

58638 Iserlohn

Mehr Infos auf unserer Website

<https://angebote-psychische-beeintraechtigung-diakonie-mark-ruhr.career.softgarden.de/>



Unter [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de) finden Sie unsere datenschutzrechtlichen Hinweise.

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen



# Ambulant Betreutes Wohnen

## Psychosoziale Begleitung, Unterstützung und Assistenz im Alltag

für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung



wohnen,  
fördern und  
begleiten

## Das Leben selbstbestimmt und aktiv gestalten

Sie wollen in Ihrem Leben etwas verändern?  
Sie wissen nicht, wo Sie anfangen sollen und benötigen Unterstützung bei der Umsetzung?

Wir helfen Ihnen dabei!

Lassen Sie sich auf Ihrem Weg von den Mitarbeiter\*innen des Ambulant Betreuten Wohnens unterstützen.

## Wir planen mit Ihnen:

Gemeinsam schauen wir auf Ihre Ressourcen und erstellen einen individuellen Plan für die Unterstützung in den unterschiedlichen Lebensbereichen. Wir unterstützen bei der Beantragung der Leistung.

Das Angebot ist in der Regel kostenlos für Sie und wird aus Mitteln der Eingliederungshilfe finanziert.

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen

## Wir unterstützen und begleiten Sie:

- Bei der Alltagsbewältigung
- In Krisen, bei Rückfällen
- Bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Kontakte
- Bei der Entwicklung einer sinnvollen Tagesstruktur
- Zur Stärkung von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz
- Beim Umgang mit Behörden
- Bei der Beschaffung und Erhalt einer Wohnung
- Beim Umgang mit einer psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung
- Bei der Entwicklung einer schulischen oder beruflichen Perspektive

Die Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen bietet für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung verschiedene Formen des Ambulant Betreuten Wohnens (ABW) an.

Das Ambulant Betreute Wohnen ist in der Regel eine aufsuchende Betreuung und erfolgt in der eigenen Wohnung. Ziel ist es, ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen.

## Wir bieten Ihnen:

- Ambulant Betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung
- Verschiedene Haus- und Wohngemeinschaften mit und ohne Nachtbereitschaft
- Kontinuität in der Betreuung durch multiprofessionelle Teams
- Feste Bezugspersonen
- Langjährige Erfahrung
- Einzelbetreuung sowie Gruppenangebote



Wir sind da.  
Wo die Menschen uns brauchen.



**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen gem. GmbH