

**Diakonie** 

**Mark-Ruhr**

Teilhabe und Wohnen



## Tagesstruktur LT24

für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung  
und Abhängigkeitserkrankung

Die Tagesstruktur LT24 bietet unterstützende Hilfen und sorgt für eine niederschwellige Struktur im Alltag. Die Angebote richten sich nach den individuellen Bedürfnissen und der Belastbarkeit jedes Einzelnen und sind kostenlos.

### Kontakt

Am Bilstein 14 | 58636 Iserlohn | Tel. 02371 155239

### Ansprechpartnerin

Sabrina Maihöfer

sabrina.maihoefer@diakonie-mark-ruhr.de

### Öffnungszeiten

Montag 9:00-16:00 Uhr

Dienstag 9:00-16:00 Uhr

Mittwoch 8:30-16:00 Uhr

Donnerstag 10:15-16:00 Uhr

Freitag 8:30-16.00 Uhr

### Mehr Infos auf unserer Website

<https://angebote-psychische-beeintraechtigung-diakonie-mark-ruhr.career.softgarden.de/>

oder bei Facebook

[www.facebook.com/TeilhabeundWohnen](http://www.facebook.com/TeilhabeundWohnen)

Unter [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)

finden Sie unsere datenschutzrechtlichen Hinweise.





wohnen,  
fördern und  
begleiten

# Tagesstruktur LT24

für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung  
und Abhängigkeitserkrankung

## Wir bieten:

- Einen täglichen Mittagstisch und zweimal wöchentlich ein gemeinsames Frühstück
- Verschiedene Bewegungsangebote, wie z. B.: Spaziergänge, Hockergymnastik, Outdoor-Spiele
- Eine Kreativwerkstatt
- Regionale und überregionale Ausflüge
- Gruppenangebote (Musikgruppe, Improtheater möglich)
- Gedächtnistraining

## Wir unterstützen:

- Bei alltäglichen Angelegenheiten
- Bei der Aufnahme sozialer Kontakte
- Beim lebenspraktischen Training
- Bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben