

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte & Holzwickede (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im Februar 2026

Februar 2026 - besondere Termine

09. & 23.02. 14:00 Uhr

Frauengruppe

10.02. 10:30 Uhr

Hygienebelehrung für Besucher:innen

12.02. 15:00 Uhr

Weiberfastnacht in der KuBS

25.02. 11:00 Uhr

Kontaktstellenbesprechung mit Wahl des Sprecherkreises

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

14:00Uhr - 18:00 Uhr „offener Treff“

15:00 Uhr Spielenachmittag

17:00 Uhr Abendbrot

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch*

Mittwoch:

10:00 – 15:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr Sei kreativ mit „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“

Donnerstag:

14:00 – 19:00 Uhr „offener Treff“

15:00 Uhr Konzentrationstraining

18:00 Uhr Abendessen

Freitag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“

Wir nutzen Zeitung und Internet
zum informieren

11:00 Uhr Walk & Talk an der Ruhr

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen