

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte & Holzwickede (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im Mai 2026

Mai 2026 - besondere Termine

- | | |
|--|------------------|
| 06.05. | 14:00 Uhr |
| „Waffeltag“ | |
| 11.05. | 14:00 Uhr |
| Frauengruppe | |
| 13.05. | 12:00 Uhr |
| Boule Turnier
Treffpunkt: 12:00 Uhr KuBS
(wir bitten um Anmeldung) | |
| 27.05. | 11:00 Uhr |
| Kontaktstellenbesprechung | |
| 28.05. | 15:00 Uhr |
| Kino-Nachmittag mit Abendbrot | |

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

- 14:00Uhr - 18:00 Uhr „offener Treff“
- 15:00 Uhr Spielenachmittag
- 17:00 Uhr Abendbrot

Dienstag:

- 09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
- 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe
- 12:00 Uhr Mittagstisch*

Mittwoch:

- 10:00 – 16:00 Uhr „offener Treff“
- 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe
- 10:00 – 12:00 Uhr Sei kreativ mit „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)
- 14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“

Donnerstag:

- 14:00 – 19:00 Uhr „offener Treff“
- 15:00 Uhr Konzentrationstraining
- 18:00 Uhr Abendessen

Freitag:

- 09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
- 11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“
Wir nutzen Zeitung und Internet
zum informieren
- 11:00 Uhr Walk & Talk an der Ruhr

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen