

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte & Holzwickede (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im August 2026

August 2026 - besondere Termine

05.08.	14:00 Uhr
„Waffeltag“	
10. & 24.08.	14:00 Uhr
Frauengruppe	
13.08.	17:00 Uhr
Kegeln	
26.08.	11:00 Uhr
Kontaktstellenbesprechung	
27.08.	15:00 Uhr
Kino-Nachmittag mit Abendbrot	

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

14:00Uhr - 18:00 Uhr „offener Treff“
15:00 Uhr Spielenachmittag
17:00 Uhr Abendbrot

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe
12:00 Uhr Mittagstisch*

Mittwoch:

10:00 – 16:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Back- und Küchengruppe
10:00 – 12:00 Uhr Sei kreativ mit „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)
14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“

Donnerstag:

14:00 – 19:00 Uhr „offener Treff“
15:00 Uhr Konzentrationstraining
18:00 Uhr Abendessen

Freitag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“
Wir nutzen Zeitung und Internet
zum informieren
11:00 Uhr Walk & Talk an der Ruhr

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen