

## Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

### Termine im Juli 2025

#### Juli 2025 - besondere Termine

(\*wir bitten um Anmeldung)

**03. und 10.07. 11:00 Uhr**

Seifenworkshop\*

**08.07. ab 10:30 Uhr**

Besuch und Picknick im Klimagarten Schwerte\*

**14. und 28.07. 14:00 Uhr**

Frauengruppe

**30.07. 11:00 Uhr**

Kontaktstellenbesprechung für alle Besucher:innen

**31.07. ab 14:00 Uhr**

Kino-Nachmittag mit Abendbrot\*

#### Regelmäßiges Wochenprogramm

(\*wir bitten um Anmeldung)

##### Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Frühstück\*

11:00 Uhr „Spaziergang an der Ruhr“

##### Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 Uhr Spaziergang mit Elke\*

ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe

12:00 Uhr Mittagstisch\*

15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

##### Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe

10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Fa-

den“ (Handarbeitsgruppe)

14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“\*

##### Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

(außer am 31.07.2025 wegen KuBS-Kino)

11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“

Wir nutzen Zeitung und Internet  
zum informieren

##### Freitag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“

10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)  
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte  
E-Mail: [tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de)  
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370  
Internet: [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen