

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im September 2025

September 2025 - besondere Termine

(*wir bitten um Anmeldung)

08. und 22.09. **14:00 Uhr**
Frauengruppe

13. & 14.09.
Info- und Kreativstand auf dem Panne-
kauenfest in Schwerte

16.09. **10:30 Uhr**
Picknick im Klimagarten Schwerte*
(nur bei trockenem Wetter)

24.09. **11:00 Uhr**
Kontaktstellenbesprechung für alle
Besucher:innen

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Frühstück*
11:00 Uhr „Spaziergang an der Ruhr“

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
ab 10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe
12:00 Uhr Mittagstisch*
15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
ab 10:00 Uhr Back- und Küchengruppe
10:00 – 12:00 Uhr „Nadel & Fa-
den“ (Handarbeitsgruppe)
14:00 – 16:00 Uhr „Kaffeeklatsch“*

Donnerstag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
11:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“
Wir nutzen Zeitung und Internet
zum informieren

Freitag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen