

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte & Holzwickede (KuBS)

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein offener Treffpunkt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung, Menschen in Krisen, deren Angehörigen, Freunde und Gäste. In vertrauensvoller Atmosphäre bieten wir Beratung, Gespräche, Freizeitangebote und Veranstaltungen.

Termine im Dezember 2025

Dezember 2025 - besondere Termine

01.12. 14:00 Uhr
Besuch Weihnachtsmarkt Unna

08. & 22.12.25 14:00 Uhr
Frauengruppe

22.12. 15:00 Uhr
Weihnachtswichtel
17:00 Uhr
Weihnachtsabendessen

Regelmäßiges Wochenprogramm

(*wir bitten um Anmeldung)

Montag:

14:00Uhr - 18:00 Uhr „offener Treff“
15:00 Uhr Spielenachmittag
17:00 Uhr Abendbrot

Dienstag:

09:00 - 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Koch- und Küchengruppe
12:00 Uhr Mittagstisch*
15:00 – 17:00 Uhr Junge Leute Gruppe

Mittwoch:

10:00 – 15:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr Back- und Küchengruppe
10:00 – 12:00 Uhr Sei kreativ mit „Nadel & Faden“ (Handarbeitsgruppe)
14:00 – 15:00 Uhr „Kaffeeklatsch“

Donnerstag:

14:00 – 19:00 Uhr „offener Treff“
15:00 Uhr Konzentrationstraining
18:00 Uhr Abendessen

Freitag:

09:00 – 14:00 Uhr „offener Treff“
10:00 Uhr „Neuigkeiten aus der Welt“
Wir nutzen Zeitung und Internet
zum informieren
11:00 Uhr Walking an der Ruhr

Kontakt- und Beratungsstelle Schwerte (KuBS)
Hagener Str. 7-11 (City Center 1. Etage), 58239 Schwerte
E-Mail: tuw-kubs-schwerte@diakonie-mark-ruhr.de
Telefon: 02304 940 78 20 / Mobil: 0152 21893370
Internet: www.dmr-teilhabeundwohnen.de

Diakonie 
Mark-Ruhr
Teilhabe und Wohnen