

## Wir freuen uns über Ihren Besuch

Im Kontaktcafé sind Sie herzlich willkommen – unverbindliches Reinschnuppern ist erwünscht! Kommen Sie gerne zu unserem „Offenen Café“ und lernen Sie uns kennen!

## Wer wir sind

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist eine Einrichtung der Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen, eine gemeinnützige GmbH mit Sitz in Iserlohn.

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen

## Hier finden Sie uns:

Kontaktcafé  
Am Bilstein 13  
58636 Iserlohn

Telefon:  
02371 786812  
oder  
0160 96363689



E-Mail:  
kontaktcafe@diakonie-mark-ruhr.de

Mehr Infos auf unserer Website  
[www.dmr-teilhabeundwohnen.de/teilhabe-ermoeglichen/kontaktcafe-iserlohn](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de/teilhabe-ermoeglichen/kontaktcafe-iserlohn)



Unter [www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de) finden Sie unsere datenschutzrechtlichen Hinweise.

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen



# Kontaktcafé am Bilstein

Kontakt- und Beratungsstelle  
für Menschen mit psychischer  
Beeinträchtigung



wohnen,  
fördern und  
begleiten



wohnen,  
fördern und  
begleiten

## Herzlich willkommen!

Das Kontaktcafé ist ein offener Treffpunkt für Menschen, die selbst psychisch erkrankt sind sowie für deren Bezugspersonen, Angehörige und auch für interessierte Bürger\*innen. Ein Besuch bei uns ist unbürokratisch, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.



*„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“*

(Guy de Maupassant)

**Diakonie**   
**Mark-Ruhr**  
Teilhabe und Wohnen

## Wir unterstützen Sie

Sie benötigen weitergehende Hilfen und haben dazu Fragen?

Im Kontaktcafé finden Sie Ansprechpartner\*innen, die Ihnen weiter helfen können und einen guten Überblick über die Hilfsangebote vor Ort haben.



## Kontaktcafé am Bilstein

Kontakt- und Beratungsstelle  
für Menschen mit psychischer  
Beeinträchtigung

## Das bieten wir

- Ein geschützter Raum mit verlässlichen Ansprechpartner\*innen
- Frühstücksangebote
- Kleine Mittagsangebote
- Gesprächsrunden
- Aktionen und Ausflüge, Bastel- und Spielnachmittage
- Stärkung der Sozialkompetenzen durch individuelle Angebote
- Bei Bedarf Weitervermittlung an Fachberatungsstellen
- Beratung und Hilfen zur Sicherung von rechtlichen und materiellen Ansprüchen
- Hilfen zur Problemlösung und -bewältigung
- Erstanlaufstelle in Krisensituationen



Wir sind da.  
Wo die Menschen uns brauchen.

