

**Diakonie** 

**Mark-Ruhr**

Teilhabe und Wohnen

**Wenn Sie Fragen haben oder  
Unterstützung benötigen, rufen Sie uns an!**

**Wohnen und Tagesstruktur  
für Menschen mit psychischer Erkrankung  
und Abhängigkeitserkrankung**

Bodelschwinghstraße 1

58638 Iserlohn

Fon: 02371 81800

[www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)

**Ihre Ansprechpartnerin**

Regina Hinzmann-Turk

Fon: 02331 2042471

[regina.hinzmann-turk@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:regina.hinzmann-turk@diakonie-mark-ruhr.de)

**Diakonie** 

**Mark-Ruhr**

Teilhabe und Wohnen

**Ambulant  
betreutes Wohnen**

Unsere Angebote finden Sie im  
Märkischen Kreis, Ennepe-Ruhr-Kreis,  
Hagen und Schwerte.

**Für Menschen mit  
psychischer Erkrankung,  
Abhängigkeitserkrankung  
und Intelligenzminderung**

wohnen,  
fördern und  
begleiten

Die Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen bietet verschiedene Wohn- und Betreuungsangebote sowie Lebens- und Erfahrungsräume für eine sinnvolle Tagesgestaltung. Feste Zeiten und Orte sowie zuverlässige Ansprechpartner geben Sicherheit und Orientierung.

### **Wohnen**

Wohnen ist ein wichtiger Teil des Lebens. Es trägt zur Lebenszufriedenheit und zum Wohlbefinden bei. Die Diakonie Mark-Ruhr Teilhabe und Wohnen bietet Menschen mit psychischer Erkrankung, Abhängigkeitserkrankung und Intelligenzminderung verschiedene Wohnformen an. Dabei steht das Recht jedes Einzelnen auf Selbstbestimmung im Vordergrund. Die Begleitung erfolgt personenzentriert durch Fachkräfte des Sozial- und Gesundheitswesens sowie durch psychiatrienerfahrene Genesungsbegleiter.

Sie unterstützen:

- bei alltäglichen Angelegenheiten
- beim lebenspraktischen Training
- bei der Aufnahme und Gestaltung sozialer Kontakte
- beim Umgang mit Behörden
- bei gesundheitsfördernden Hilfen
- bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive und Tagesstruktur

**Wir bieten:**

### **Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Abhängigkeitserkrankung**

Die ambulante Betreuung erfolgt in der eigenen Wohnung. Ziel ist es, ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen. Sie ist eine aufsuchende Betreuung im Alltag.

### **Betreute Wohn- und Hausgemeinschaften für Menschen mit psychischer Erkrankung und Intelligenzminderung**

Die Wohn- und Hausgemeinschaften bieten eine Möglichkeit, auch bei höherem Unterstützungsbedarf selbstbestimmt und in Alltagsnormalität zu leben. Jeder wohnt in seinem selbsteingerichteten Zimmer oder Appartement, Küchen und Bäder werden gemeinsam genutzt. Notwendige individuelle Hilfen werden nach Bedarf abgestimmt. Es sind immer Ansprechpartner erreichbar. Wer möchte, kann an gemeinschaftlichen Aktivitäten teilnehmen.

## **Vielfältige Freizeit- und Gruppenangebote in Hagen und im EN-Kreis**

Das Ambulant betreute Wohnen besteht bereits seit mehr als 30 Jahren. Mehr als 30 Mitarbeiter betreuen derzeit (stand 2019) ca. 300 Klienten in den Standorten Hagen und im EN-Kreis.

Neben der individuellen Einzelbetreuung unserer Klienten liegt unser Schwerpunkt u. a. in der Gestaltung von vielfältigen Gruppenangeboten. Diese umfassen z. B.:

- Frühstücks- und Mittagsangebote
- kreative Werk- und Gestaltungsgruppe
- Nachmittagstreffe mit Spiel- und Klönangeboten
- Ernährungsgruppe
- Frauengruppe
- Reitangebote
- Tiergestützte Pädagogik
- Offene Samstagstreffe

Darüber hinaus finden regelmäßig vielfältige Freizeiten statt. Hier geht es vor allem um Städtereisen. Zudem organisieren wir häufig Tagesausflüge zu z. B. Freizeitparks, Zoos oder in nahegelegene Städte und Orte.

In unserer Tiergestützten Pädagogik geht es vor allem um den Kontakt zum Hund.

## **Betreute Wohn- und Hausgemeinschaften**

Unsere Wohnangebote sind zukunftsorientiert an dem Hilfebedarf der Menschen angepasst, die zu uns kommen. Die Wohn- und Hausgemeinschaften bieten eine Möglichkeit, auch bei höherem Unterstützungsbedarf selbstbestimmt und in Alltagsnormalität zu leben. Jeder wohnt in seinem selbsteingerichteten Zimmer oder Appartement. Küchen und Bäder werden i. d. R. gemeinsam genutzt. Notwendige individuelle Hilfen werden nach Bedarf abgestimmt. Es sind immer Ansprechpartner erreichbar. Wer möchte, kann an gemeinschaftlichen Aktivitäten teilnehmen.

### **Ihre Ansprechpartnerin:**

Regina Hinzmann-Turk

Böhmerstraße 19

58095 Hagen

Fon: 02331 2042471

Fax: 02331 2042470

Mobil: 0151 42602183

[regina.hinzmann-turk@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:regina.hinzmann-turk@diakonie-mark-ruhr.de)

### **Geschäftsstelle**

Tel.: 02371 81800

[teilhabeundwohnen@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:teilhabeundwohnen@diakonie-mark-ruhr.de)

[www.dmr-teilhabeundwohnen.de](http://www.dmr-teilhabeundwohnen.de)